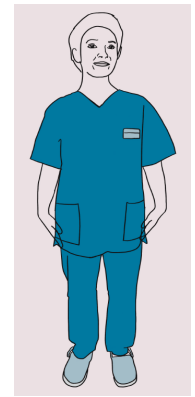


Utilização do Equipamento de Proteção Individual (EPI) em procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia



Princípios de utilização de EPI

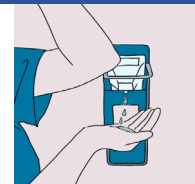
- Usar as unhas cortadas e limpas, não usar verniz nas unhas, não usar joalheria, nem relógio de pulso.
- Assegurar uma colocação segura dos óculos, uma vez que não deve tocar no rosto/nos óculos a partir de um determinado momento, prender o cabelo
- Assegurar que os profissionais de saúde estão suficientemente hidratados
- Selecionar EPI adequado, com o tamanho e nível de proteção corretos

Fora da sala de procedimentos

1. Higienização das mãos

Atenção: A higienização das mãos é sempre o ponto de partida

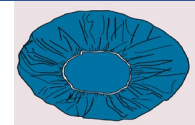
- Descontaminar as mãos com SABA (solução antisséptica à base de álcool)



2. Proteger o seu cabelo

Rede de cabelo descartável

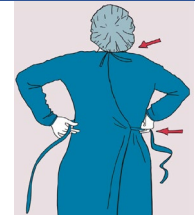
- Use uma rede de cabelo durante os procedimentos endoscópicos e no reprocessamento do endoscópio



3. Proteger o seu corpo

Bata de mangas compridas impermeável (EN 14126)

- Cobrir todo o dorso, do pescoço aos joelhos
- Cobrir os braços até à extremidade dos pulsos
- Apertar os laços do pescoço e cintura
- Pedir ajuda a um segundo operador para fechar a parte das costas



4. Proteger o rosto e os olhos

Máscara cirúrgica (DIN EN 146683)

Máscaras respiratórias FFP2/FFP3 (DIN EN 149), dependendo do nível de risco

- Fecho seguro das correias
- Ajustar e moldar a parte do nariz com ligeira pressão das mãos
- Ajustar bem a máscara à volta do nariz, bochechas e queixo
- Se a máscara não ficar bem ajustada, verificar o tamanho da máscara
- Testar as máscaras FFP2/FFP3 quanto a ajuste e ação corretos (ver Informações do Utilizador)



Proteger os olhos através de óculos de proteção e/ou proteção total de rosto

- Colocar os óculos de proteção sobre a máscara e os olhos
- Por último, colocar a proteção de rosto de forma a proteger a máscara e o rosto contra contaminação
- Ajustar a faixa de cabeça corretamente



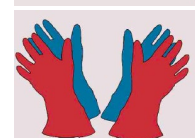
5. Proteger as suas mãos

Para exame - luvas cirúrgicas (EN 455)

Para reprocessamento do endoscópio – resistência a químicos (EN 374)

Luvas duplas para tratamento de doentes infetados, por ex., com COVID 19

- Assegure que as mangas das luvas cobrem as mangas da bata
- Selecione a qualidade e o tamanho corretos



Remoção do Equipamento de Proteção Individual (EPI) para procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia



Princípios de remoção do EPI

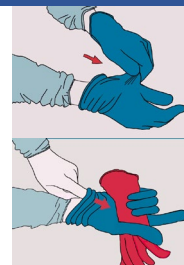
- O EPI deve ser removido de forma sistemática, para minimizar o risco de contaminação cruzada
- Se possível, peça a um colega para o observar durante a remoção do EPI para garantir que é utilizada a técnica correta e evitar a contaminação

Na sala de procedimentos

1. Remover as luvas

Atenção: As luvas estão contaminadas

- Segurar na parte exterior das luvas com a mão oposta protegida com uma luva
- Remover a primeira luva e pegar nessa luva com a mão protegida com luva
- Introduzir os dedos da mão não protegida com luva por baixo da segunda luva, no pulso, e remover a segunda luva por cima da primeira luva
- Eliminar as luvas no respetivo contentor de resíduos clínicos contaminados



2. Higienização das mãos

Atenção: As mãos estão contaminadas após utilização das luvas

- Descontaminar as mãos com álcool-gel para se proteger



3. Remover a bata

Atenção: A parte frontal da bata e as mangas estão contaminadas

- Desaperte o laço do pescoço; um segundo operador pode ajudá-lo a desapertar a parte das costas
- Tocar apenas na parte interior da bata
- Puxar a bata para baixo utilizando a técnica de "descascar" a partir do pescoço/dos ombros
- Virar a bata do avesso e, em seguida, dobrar e enrolar a bata
- Eliminar no respetivo contentor de resíduos contaminados



4. Higienização das mãos

Atenção: Descontaminar as mãos antes de abandonar a sala de procedimentos

- Descontaminar as mãos com SABA
- Abandonar a sala de procedimentos



Fora da sala de procedimentos

5. Higienização das mãos

Atenção: Descontaminar as mãos antes de tocar na sua cabeça

- Repetir a higienização das mãos antes de remover a proteção do rosto para se proteger



6. Remover a proteção de rosto e dos olhos

Atenção: A parte frontal dos óculos de proteção, as proteções de rosto, as máscaras e a rede de cabelo podem estar contaminadas; Remover a proteção de rosto pela sequência seguinte:

- Primeiro, remover a proteção de rosto/os óculos de proteção
 - em seguida, remover a máscara
 - por último, remover a rede de cabelo
- elevar a parte traseira das correias de fixação com ambas as mãos
 - Utilizar a técnica de "descascar", puxando a partir de trás
 - Eliminar os dispositivos descartáveis ou descontaminar imediatamente os dispositivos reutilizáveis
 - Se as suas mãos ficarem contaminadas entre os passos da sequência, realize imediatamente a higienização das mãos



7. Higienização das mãos

Atenção: As mãos têm de ser descontaminadas após remover todo o EPI

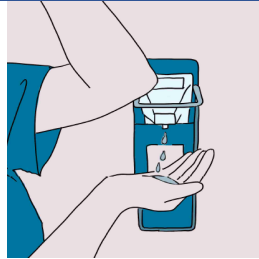
- Descontaminar e lavar as mãos após remover todo o EPI
- Utilizar uma técnica correta para garantir a higienização de toda a superfície das mãos



Utilização do Equipamento de Proteção Individual (EPI) em procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia

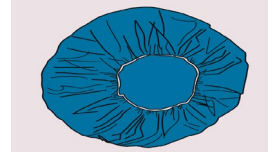
Fora da sala de procedimentos

1. Higienização das mãos

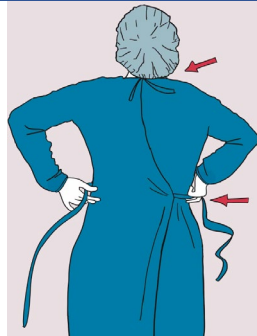
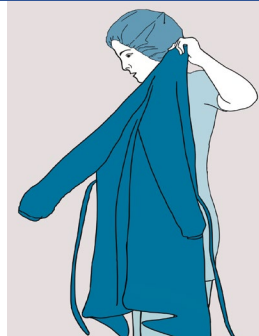


Realizar a higienização das mãos antes de colocar o EPI

6. Proteger o seu cabelo



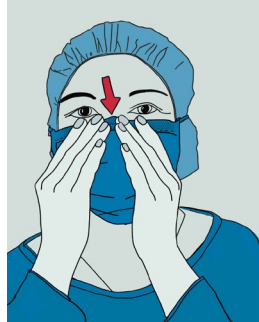
2. Proteger o seu corpo



Vestir uma bata de mangas compridas, impermeável e descartável

3. Proteger o rosto e os olhos

Para pacientes de baixo risco



Ajustar e fixar a máscara corretamente
Utilizar a proteção de rosto para proteger a máscara e o rosto contra contaminação

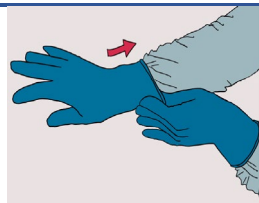
4. Proteger o rosto e os olhos

Para pacientes de alto risco



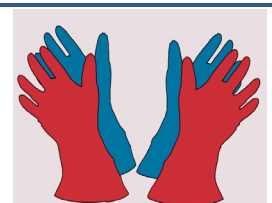
Para pacientes de alto risco, utilizar máscaras FFP2/FFP3, óculos de proteção e proteção de rosto

5. Proteger as suas mãos



Luvas por cima das mangas da bata

Luvas duplas para tratamento de doentes infetados

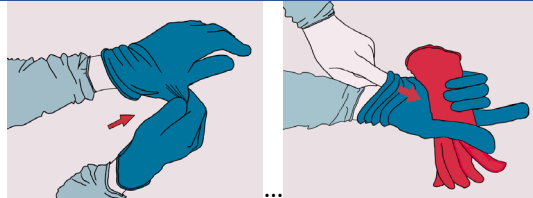


Remoção do Equipamento de Proteção Individual (EPI) para procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia

Remover o EPI de forma sistemática, para minimizar o risco de contaminação cruzada

Na sala de procedimentos

1.
Remover as luvas



2.
Higienização das mãos



3.
Remover a bata

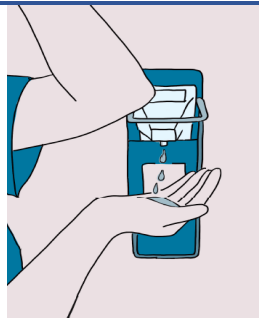


4.
Repetir a higienização das mãos



Fora da sala de procedimentos

5.
Repetir a higienização das mãos



Descontaminar as mãos antes de tocar na sua cabeça

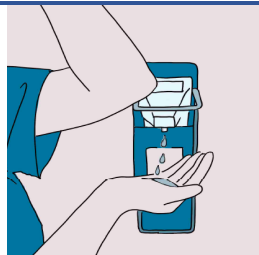
6.
Remover a proteção de rosto



Não tocar na parte exterior da proteção de rosto, dos óculos de proteção ou da máscara

Podem estar contaminados

7.
Higienização das mãos



Descontaminar e lavar as mãos após remover todo o EPI

Utilizar uma técnica correta para garantir a higienização de toda a superfície das mãos