

# Utilização do Equipamento de Proteção Individual (EPI) em procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia



## Princípios de utilização de EPI

- Usar as unhas cortadas e limpas, não usar verniz nas unhas, não usar joalheria, nem relógio de pulso.
- Assegurar uma colocação segura dos óculos, uma vez que não deve tocar no rosto/nos óculos a partir de um determinado momento, prender o cabelo
- Assegurar que os profissionais de saúde estão suficientemente hidratados
- Selecionar EPI adequado, com o tamanho e nível de proteção corretos

## Fora da sala de procedimentos

### 1. Higienização das mãos

#### Atenção: A higienização das mãos é sempre o ponto de partida

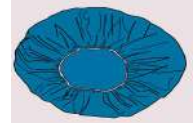
- Descontaminar as mãos com SABA (solução antisséptica à base de álcool)



### 2. Proteger o seu cabelo

#### Rede de cabelo descartável

- Use uma rede de cabelo durante os procedimentos endoscópicos e no reprocessamento do endoscópio



### 3. Proteger o seu corpo

#### Bata de mangas compridas impermeável (EN 14126)

- Cobrir todo o dorso, do pescoço aos joelhos
- Cobrir os braços até à extremidade dos pulsos
- Apertar os laços do pescoço e cintura
- Pedir ajuda a um segundo operador para fechar a parte das costas



### 4. Proteger o rosto e os olhos

#### Máscara cirúrgica (DIN EN 146683)

#### Máscaras respiratórias FFP2/FFP3 (DIN EN 149), dependendo do nível de risco

- Fecho seguro das correias
- Ajustar e moldar a parte do nariz com ligeira pressão das mãos
- Ajustar bem a máscara à volta do nariz, bochechas e queixo
- Se a máscara não ficar bem ajustada, verificar o tamanho da máscara
- Testar as máscaras FFP2/FFP3 quanto a ajuste e ação corretos (ver Informações do Utilizador)



#### Proteger os olhos através de óculos de proteção e/ou proteção total de rosto

- Colocar os óculos de proteção sobre a máscara e os olhos
- Por último, colocar a proteção de rosto de forma a proteger a máscara e o rosto contra contaminação
- Ajustar a faixa de cabeça corretamente



### 5. Proteger as suas mãos

#### Para exame - luvas cirúrgicas (EN 455)

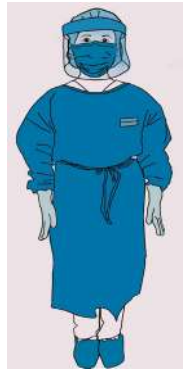
#### Para reprocessamento do endoscópio – resistência a químicos (EN 374)

#### Luvas duplas para tratamento de doentes infetados, por ex., com COVID 19

- Assegure que as mangas das luvas cobrem as mangas da bata
- Selecione a qualidade e o tamanho corretos



# Remoção do Equipamento de Proteção Individual (EPI) para procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia



## Princípios de remoção do EPI

- O EPI deve ser removido de forma sistemática, para minimizar o risco de contaminação cruzada
- Se possível, peça a um colega para o observar durante a remoção do EPI para garantir que é utilizada a técnica correta e evitar a contaminação

## Na sala de procedimentos

### 1. Remover as luvas

#### Atenção: As luvas estão contaminadas

- Segurar na parte exterior das luvas com a mão oposta protegida com uma luva
- Remover a primeira luva e pegar nessa luva com a mão protegida com luva
- Introduzir os dedos da mão não protegida com luva por baixo da segunda luva, no pulso, e remover a segunda luva por cima da primeira luva
- Eliminar as luvas no respetivo contentor de resíduos clínicos contaminados



### 2. Higienização das mãos

#### Atenção: As mãos estão contaminadas após utilização das luvas

- Descontaminar as mãos com álcool-gel para se proteger



### 3. Remover a bata

#### Atenção: A parte frontal da bata e as mangas estão contaminadas

- Desaperte o laço do pescoço; um segundo operador pode ajudá-lo a desapertar a parte das costas
- Tocar apenas na parte interior da bata
- Puxar a bata para baixo utilizando a técnica de "descascar" a partir do pescoço/dos ombros
- Virar a bata do avesso e, em seguida, dobrar e enrolar a bata
- Eliminar no respetivo contentor de resíduos contaminados



### 4. Higienização das mãos

#### Atenção: Descontaminar as mãos antes de abandonar a sala de procedimentos

- Descontaminar as mãos com SABA
- Abandonar a sala de procedimentos



## Fora da sala de procedimentos

### 5. Higienização das mãos

#### Atenção: Descontaminar as mãos antes de tocar na sua cabeça

- Repetir a higienização das mãos antes de remover a proteção do rosto para se proteger



### 6. Remover a proteção de rosto e dos olhos

#### Atenção: A parte frontal dos óculos de proteção, as proteções de rosto, as máscaras e a rede de cabelo podem estar contaminadas; Remover a proteção de rosto pela sequência seguinte:

- Primeiro, remover a proteção de rosto/os óculos de proteção
  - em seguida, remover a máscara
  - por último, remover a rede de cabelo
- elevar a parte traseira das correias de fixação com ambas as mãos
  - Utilizar a técnica de "descascar", puxando a partir de trás
  - Eliminar os dispositivos descartáveis ou descontaminar imediatamente os dispositivos reutilizáveis
  - Se as suas mãos ficarem contaminadas entre os passos da sequência, realize imediatamente a higienização das mãos



### 7. Higienização das mãos

#### Atenção: As mãos têm de ser descontaminadas após remover todo o EPI

- Descontaminar e lavar as mãos após remover todo o EPI
- Utilizar uma técnica correta para garantir a higienização de toda a superfície das mãos



# Utilização do Equipamento de Proteção Individual (EPI) em procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia

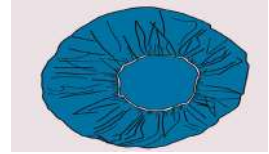
## Fora da sala de procedimentos

### 1. Higienização das mãos

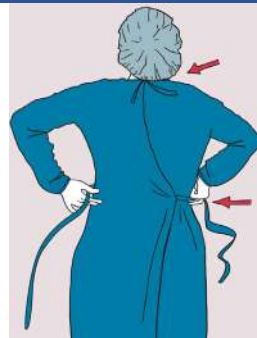


Realizar a higienização das mãos antes de colocar o EPI

### 6. Proteger o seu cabelo



### 2. Proteger o seu corpo



Vestir uma bata de mangas compridas, impermeável e descartável

### 3. Proteger o rosto e os olhos

Para pacientes de baixo risco



Ajustar e fixar a máscara corretamente  
Utilizar a proteção de rosto para proteger a máscara e o rosto contra contaminação

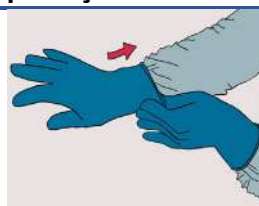
### 4. Proteger o rosto e os olhos

Para pacientes de alto risco



Para pacientes de alto risco, utilizar máscaras FFP2/FFP3, óculos de proteção e proteção de rosto

### 5. Proteger as suas mãos



Luvas por cima das mangas da bata

Luvas duplas para tratamento de doentes infetados

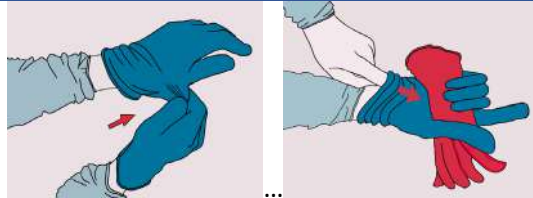


# Remoção do Equipamento de Proteção Individual (EPI) para procedimentos de produção de aerossóis em Endoscopia

Remover o EPI de forma sistemática, para minimizar o risco de contaminação cruzada

## Na sala de procedimentos

**1.**  
Remover as luvas



**2.**  
Higienização das mãos



**3.**  
Remover a bata



**4.**  
Repetir a higienização das mãos



## Fora da sala de procedimentos

**5.**  
Repetir a higienização das mãos



Descontaminar as mãos antes de tocar na sua cabeça

**6.**  
Remover a proteção de rosto



Não tocar na parte exterior da proteção de rosto, dos óculos de proteção ou da máscara

Podem estar contaminados

**7.**  
Higienização das mãos



Descontaminar e lavar as mãos após remover todo o EPI

Utilizar uma técnica correta para garantir a higienização de toda a superfície das mãos